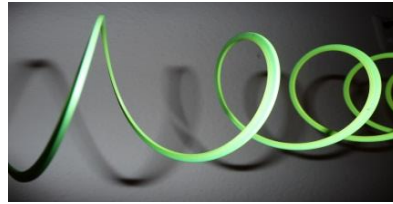


Einführung in Somatic Experiencing(SE)[®]



Dieses Seminar bietet eine theoretische und praktische Einführung in die Arbeits- und Wirkweise von Somatic Experiencing (SE)[®], einem körper- und potentialorientierten Modell zur Behandlung von chronischem Stress und Trauma.

Peter A. Levine entwickelte Somatic Experiencing (SE)[®] auf der Basis seiner Erkenntnis, dass alle Tiere, einschließlich wir Menschen, die biologisch innewohnende Fähigkeit haben, auch überwältigende Erlebnisse zu verarbeiten. Ein besonderes Augenmerk bei Somatic Experiencing (SE)[®] gilt der Rolle des autonomen Nervensystems und den instinktiven Reaktionen auf Bedrohung in Form von Kampf, Flucht, Erstarrung und Kollaps. Als Folge von traumatischen Situationen, sowohl aus dem Bereich von Schocktrauma als auch von Entwicklungstrauma herrührend, kann es geschehen, dass unser Nervensystem überfordert ist und in Alarmzustand bleibt und sich daraus sehr unterschiedliche Symptome und syndromale Zustände entwickeln, die nicht unbedingt auf die zugrundeliegende Auslösebedingungen hinweisen.

SE unterstützt die Vervollständigung von steckengebliebenen Selbstschutzreaktionen und hilft dem Nervensystem wieder ins Gleichgewicht und in Selbstregulation zu kommen. SE zeichnet ein besonders achtsames und schrittweises Vorgehen aus, um bisher gebunden gebliebene Lebensenergie zu befreien und wieder Zugang zu dem eigenen Potential zu bekommen. Dies ermöglicht wieder zur Ruhe zu kommen, emotionales Wohlbefinden mit der ganzen Bandbreite der Gefühle zu erleben, Selbstwirksamkeit, Vitalität und Kraft zu erfahren.

Die Konzepte und Methoden von Somatic Experiencing (SE)[®] lassen sich gut in verschiedenen Arbeitsfeldern in bereits angewandte Beratungs- und Therapieformen integrieren und bieten eine Erweiterung und Bereicherung der Behandlungspraxis.

Im Seminar werden die Grundgedanken der Theorie von Somatic Experiencing und zur Biologie von Trauma vermittelt. Im SE wesentliche Vorgehensweisen und Arbeitsprinzipien werden demonstriert. Eigenes praktisches Üben wird angeleitet und reflektiert.

Dieser Einführungskurs kann (in Rücksprache mit der Kursleitung) bei entsprechenden Voraussetzungen als Intro für die Teilnahme an dem 3-jährigen Weiterbildungstraining in Somatic Experiencing(SE)[®] angerechnet werden.

Zielgruppe:

PsychotherapeutInnen, ÄrztInnen, KörpertherapeutInnen, HeilpraktikerInnen, Sozial- und HeilpädagogInnen, Rettungseinsatzkräfte und spezialisierte Krankenpflegekräfte, die traumatisierte Menschen beruflich begleiten.

Termin: 15.02.2019 – 16.02.2019

Ort: Naturheilzentrum Ammerbuch
Beim Brückle 2
72119 Ammerbuch-Entringen

Freitag: 14.30 Uhr – 21.30 Uhr
Samstag: 10.00 Uhr – 18.00 Uhr

Kosten: 240,- Euro

Die Seminarleiterin :

Elfriede Dinkel-Pfrommer



Dipl.-Psychologin, Psychologische Psychotherapeutin, Verhaltenstherapie, integrativ-systemische Familientherapie (VFT München), gestaltorientierte Körperpsychotherapie (B. Esthelle), neuroaffektive Psychotherapie, sanfte Körpertherapie.

Seit 2004 von Dr. Peter Levine autorisierte SE-Trainerin, unterrichtet vorwiegend SE-Trainings und-seminare in Deutschland..

Seit 1990 in eigener Praxis in Rottenburg tätig.

Literatur:

Peter Levine: Sprache ohne Worte

Peter Levine: Trauma und Gedächtnis

Peter Levine, A. Frederick: Traumaheilung - Das Erwachen des Tigers

Peter Levine, M. Kline: Verwundete Kinderseelen heilen

Peter Levine: Vom Trauma befreien

Peter Levine, M. Phillips: Vom Schmerz befreit

Peter Levine, M. Kline: Kinder vor seelischen Verletzungen schützen

Anmeldung und weitere Informationen:

ISYS Baden-Württemberg

Schuhstr.4
72108 Rottenburg
Tel. 07472-25077
Fax 07472-916379
kontakt@isys-bw.de
www.isys-bw.de

Fragen zu Inhalten des Seminars oder zur SE-Weiterbildung direkt an

Elfriede Dinkel-Pfrommer

Tel. 07472-916378

e.dinkel@web.de

Vorabinformation:

Start des nächsten 3-jährigen SE-Trainings über das Odenwaldinstitut 12.11.-17.11.2019

Bei der Erwägung einer Trainingsteilnahme wird empfohlen vorab eine Platzreservierung vorzunehmen (info@odenwaldinstitut.de)

ISYS Institut für Systemische Supervision
Coaching Therapie Weiterbildung



Somatic Experiencing(SE)[®]

Ein körperorientierter Ansatz in der Arbeit mit Traumata



Einführungsseminar

15.-16. Februar 2019

Ammerbuch bei Tübingen